

全国から、世界から、さまざまな

人が交わるターミナル、東京駅。

人が賑わうところには、グルメな個性もつどいます。

こだわり素材や独自の製法で、心もお腹も満たしてくれる

味わい豊かなお弁当やパンが勢ぞろい。

旅のお供に、オフィスのランチに、ご自宅用に、

東京駅のおいしい顔ぶれをご紹介します。





### 重ねすき焼弁当

税込 1,944 円

浅草今半

創業以来、変わらぬおいしさの秘伝の割り下で炊き上げたお肉がたっぷり入った、ご飯がすすむおかずを満載した自慢の一折です。

スクエアゼロエリア MAP 44 | B1・改札内

### 鶏のガパオボウル

税込 913 円



あっさりとした鶏挽肉とタイバジルの香りが楽しめる、タイ料理の定番ご飯。ほどよくスパイシーで後を引くおいしさが人気です。

mango tree kitchen GAPAO

マンゴツリーキッチン "ガパオ"

スクエアゼロエリア MAP 1 | B1・改札内

### 牛たん弁当 (3 枚 6 切)

税込 1,815 円



利久の定番! 厚切り牛たん、麦ご飯、青森南蛮味噌、おみ漬け入りのお弁当。牛たん屋のこだわりを満喫できる、とっておきの組み合わせです。



仙臺たんや 利久

スクエアゼロエリア MAP 2 | B1・改札内



### 海鮮炙りトロ入りちらし

税込 1,650 円

築地寿司清 まる清

LIMITED

天然マグロを含め、選りすぐりの新鮮な魚介を使用したグランスタ限定の特別なちらし寿司です。目にも鮮やかな盛り付けが、食欲をそそる一品です。

スクエアゼロエリア MAP 39 | B1・改札内

### 特選握り

税込 2,000 円

LIMITED



豊洲市場から届いたよりどりの新鮮な魚介の数々を絶品の握りに仕上げました。一貫ごとに味わい豊かな寿司の醍醐味をご堪能いただけます。  
※時期により内容が異なる場合がございます。

築地寿司清

スクエアゼロエリア MAP 3 | B1・改札内

### 柿の葉寿司 3 種 8 個入

税込 1,100 円

LIMITED



サバ4貫、サケ2貫、タイ2貫のグランスタ限定の詰め合わせ。お酒のおつまみとしても選ばれる手軽さも人気のポイントです。



ゐざ茶屋

スクエアゼロエリア MAP 26 | B1・改札内

## 西京焼と二色ごはん弁当

税込 1,100 円



脂ののった銀ひらすを当店自慢の西京味噌にじっくり漬けて焼き上げた人気 No.1 のお弁当。つくり手のこだわりを詰め込んだおいしさです。

※季節ごとにご飯・副菜の内容が変更となります。

てとて

スクエアゼロエリア MAP 27 | B1・改札内

## 東京駅丸の内駅舎三階建て弁当

税込 972 円

LIMITED



東京駅丸の内駅舎が描かれた箱の中に、人気のヒレかつサンド、かつ丼、そぼろ丼を三段重にして詰め合わせた見た目にもおいしいお弁当です。



とんかつ まい泉

スクエアゼロエリア MAP 28 | B1・改札内

## ステーキ丼

税込 1,728 円

LIMITED



黒毛和牛のやわらかい赤身を 100g も使用した贅沢な丼。玉ねぎが入ったほんのり甘いステーキソースでお召し上がりください。



浅草今半鉄板亭

スクエアゼロエリア MAP 33 | B1・改札内

## 極上リブとんかつ弁当

税込 1,700 円



1 頭から約 2% しか取れない希少な部位を使用しました。カラッと大判に揚げた 200g のリブローズにみそだれをたっぷりかけてどうぞ。



名古屋名物 みそかつ矢場とん

スクエアゼロエリア MAP 35 | B1・改札内

## スペイン産ベジョータイベリコ豚重

税込 1,100 円



イベリコ豚の中でも最高峰のベジョータのみを使用。ドングリを食べて育ったベジョータの、口どけの良い旨味たっぷりの脂身をご堪能いただけます。

eashion  
ーション

スクエアゼロエリア MAP 29 | B1・改札内

## 過門香弁当

税込 1,000 円

LIMITED



レストランでも大人気のこだわり麻婆豆腐をメインに、さまざまな中華のお惣菜が散りばめられたお弁当。食べごたえのある充実のおいしさです。

過門香

スクエアゼロエリア MAP 32 | B1・改札内

## 焼き鯖すし

(1 本 8 貫入) 税込 1,188 円



黄金色に焼き上げた鯖と福井県産コシヒカリが織り成す絶妙な一体感。ほどよく脂がのった、しっとり肉厚な身にふくら甘いシャリがよく合います。



若廣 TOKYO

スクエアゼロエリア MAP 36 | B1・改札内

## 天むす

(5 個入) 税込 702 円



手軽に持ち運べて食べやすい一口サイズの天むす。天然の竹の皮で包装された風情のある名古屋名物は、お酒のお供にも最適です。



地雷也

スクエアゼロエリア MAP 37 | B1・改札内

## 松露サンド

税込 648 円



プレーンタイプの玉子焼「松露」を分厚く切ってはさみました。一口ほおばれば、だしの旨味が溢れだし、マヨネーズの酸味と相まって絶品です。



つぎ松露

スクエアゼロエリア MAP 38 | B1・改札内

## シウマイ弁当

税込 860 円



横浜名物シウマイの妹分として、1954 (昭和 29) 年に登場。崎陽軒のこだわりが詰まったこのお弁当は発売以来、多くの方に親しまれ続けています。



崎陽軒

スクエアゼロエリア MAP 40 | B1・改札内

## 米八特製黒酢のチキン野菜和え弁当

税込 1,145 円



こくまろやかな黒酢で、チキンと彩り野菜を和えました。見た目にも鮮やかな食欲をそそるおかずにお好みのおこわを合わせてお召し上がりください。

おこわ米八

スクエアゼロエリア MAP 43 | B1・改札内

## 店長おすすめ特選弁当

税込 1,200 円



五目ご飯のうに、人気の焼鳥 5 本をぎっしり詰め合わせたお弁当。じっくりと丁寧に焼き上げた鳥の旨味を心ゆくまでお楽しみください。

鳥麻

スクエアゼロエリア MAP 45 | B1・改札内

## グランスタ限定 6 種詰合せ

税込 927 円

LIMITED



迷ったときはレンガの焼印が入ったこれ! グランスタ限定の穴子いなりと定番いなり、月替りいなりの入ったおすすめの詰め合わせです。

※時期により内容、価格が異なる場合がございます。

豆狸

スクエアゼロエリア MAP 41 | B1・改札内

牛たん弁当 ミックス  
(塩味・みそ味)

税込 1,740 円



牛たん本来の旨味を引き出す定番の塩味と、当店オリジナルのみそで仕込んだ風味よいみそ味がどちらも味わえる贅沢な牛たん弁当です。



伊達の牛たん本舗

スクエアゼロエリア MAP 42 | B1・改札内

## 桜島どりのもも肉唐揚げ弁当

税込 1,107 円



ジューシーなもも肉を使い、にんにくと生姜をきかせてコク深い味わいに仕上げた自慢の唐揚げをメインに、副菜も充実した特製弁当です。

RF1・いとはん

スクエアゼロエリア MAP 46 | B1・改札内

## 上にぎり

税込 1,550 円

LIMITED



プロが目利きした、中トロ 3 貫を含む計 5 貫のマグロのほか、厳選した素材で仕上げた鮮度抜群のにぎりを加えた全 10 貫のセット。

※時期により内容が異なる場合がございます。

築地 竹若

スクエアゼロエリア MAP 47 | B1・改札内

## グランスタ限定 4 色パック

(4 切入) 税込 864 円

LIMITED



人気の浅草今半のすき焼きサンド、熟成ハム、たまご、みかん 苺の限定 4 色パックです。



**PREMIUM SAND+CAFÉ メルヘン**  
プレミアムサンドカフェ メルヘン

丸の内坂エリア MAP 2 B1・改札内

## スパイシーチキンのパワーチャージサラダ

税込 900 円



様々なスパイスでマリネしたグリルチキンやナッツ、アボカドが入ったボリュームたっぷりのサラダです。

**RF1 SALAD MEAL**  
アール・エフ・ワン・サラダミール

中央通路エリア MAP 6 1F・改札内

## 東京弁当

税込 1,850 円



人形町・魚久のキングサーモン粕漬、浅草今半の牛肉たけのこ、築地・すし玉青木の玉子焼など、東京の老舗 8 軒の味を詰め込んだ東京駅限定の贅沢駅弁。



駅弁屋 祭

中央通路エリア MAP 18 1F・改札内

## やきとり重

(1 折) 税込 1,350 円



築地場外市場で長年にわたり大人気の焼き鳥は鶏肉専門店ならではの肉質と調理で柔らかさ・旨み・コクをお楽しみ頂けます。ねぎま、皮、ももをそぼろご飯と一緒に楽しめください。

築地 鳥藤

京葉ストリートエリア MAP 13 1F・改札内

## 海の三色カップ

税込 600 円

LIMITED



いくら、釜揚げしらす、マグロが入ったごはん 100g の海鮮ミニカップ。合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用しない健康志向のお弁当です。

**TOUBEI**  
トウベイ

中央通路エリア MAP 8 1F・改札内

## チキン弁当

税込 900 円



昭和 39 年発売のロングセラーの洋食弁当。鶏唐揚げとトマト風味ライスの組み合わせで、お子様から大人の方までお楽しみいただけます。



駅弁屋 踊

中央通路エリア MAP 17 1F・改札内

## 東京駅ちらし

税込 1,580 円

LIMITED



五反田の老舗味噌屋の味噌昆布や伊豆大島のべっこう醤油でひと手間を加えた素材や小肌、煮あさがりが入った東京ならではのちらし寿司。

サカナバッカ

京葉ストリートエリア MAP 14 1F・改札内

## 牛肉入りデミグラスソースのオムライス

(1 個) 税込 750 円



贅沢に牛肉を使用したオムライス。コク深いデミグラスソースをたっぷりかけました。

**Deli comer**  
デリコメール

京葉ストリートエリア MAP 15 1F・改札内

## 和牛プルコギキンパ

(1本) 税込 1,128 円



キンパ(韓国の巻き)の王様。山形牛をたっぷり使用した豪華なキンパです。



## カンナムキンパ

京葉ストリートエリア MAP 16 1F・改札内

## えび天むす

(1個) 税込 290 円



おむすび百千一番人気の看板商品。ふりふりのえびをカラッと揚げて、百千特製タレをたっぷり浸みこませました。そびえたつえび天が見た目にも楽しい。

## おむすび百千

京葉ストリートエリア MAP 18 1F・改札内

## 江戸前天丼弁当

(1個) 税込 1,450 円



穴子丸々1本使った、秘伝のたれとこだわりの胡麻油の配合で、最後の一口まで楽しめる、粋で豪快な商品です。

## 日本橋 天丼 天むす 金子半之助

京葉ストリートエリア MAP 21 1F・改札内

## 天然本まぐろかまと握り

(8貫) 税込 1,200 円



1尾からわずかししか取れないカマの握り。天然の本鮪を使用しており癖の少ない脂ののった絶品の一品。

## 魚力海鮮寿司

京葉ストリートエリア MAP 19 1F・改札内

## 絶品! 塚だまタルタル若鶏のチキン南蛮弁当

税込 890 円



やわらかな若鶏でつくる「チキン南蛮」をお弁当で! タルタルソースをたっぷり付けてお召し上がりください!



## 塚田農場 OBENTO &amp; DELI

京葉ストリートエリア MAP 20 1F・改札内

## 韓美膳の彩り膳

税込 918 円



韓美膳の人気商品、キンパ2種(プルコギ・野菜)、チヂミ、ヤンニョムチキン、チャブチェ等を詰め合わせた彩り膳。体も心も喜ぶ栄養バランスのいいお弁当です。

韓美膳  
ハンビジェ

GRANSTA MARUNOUCHI MAP 6 B1・改札外

## 鶏のパットイ

税込 1,188 円

LIMITED



モチモチ食感の国産生米麺でつくったタイの焼きそば。そこへ香ばしく焼き上げた鶏肉のグリル「ガイヤー」をのせたボリューム満点の一品です。

mango tree kitchen PAD THAI  
マンゴツリーキッチン「パットイ」

GRANSTA MARUNOUCHI MAP 7 B1・改札外

## サラダミックスサンド

税込 486 円



白と茶色の食パンで、ハム、たまごサラダ、キャロットラペ、キュウリなどを挟みました。シンプルな素材で仕上げた、飽きのこないおいしさです。

アンデルセン

エキュート東京 MAP 2 1F・改札内

## 4 種のシューマイセット

(もち豚、黒豚、えび、ほたて各 3 個入) 税込 1,356 円



PAOPAO イチオシのもち豚に黒豚、えび、ほたて、4 種類のシューマイが入ったお得感あふれる詰め合わせ。おかずはもちろん、おつまみにもぴったり。

パオパオ

エキュート東京 MAP 9 1F・改札内

## 海苔弁 海

税込 1,080 円



おいしいご飯に香り高い鰹粉と最高級の有明海苔、そこに特製醤油を刷毛で塗り込みました。上質な素材の香りが広がる、味わいあふれる海苔弁です。



刷毛じょうゆ 海苔弁山登り

エキュート東京 MAP 22 1F・改札内

## 焼き鳥弁当

税込 1,280 円



じっくり丁寧に焼き上げた、ショップ自慢の焼き鳥串を贅沢に詰め合わせました。もっちりとした生麩田楽も入った、京都に本店を構える「串くら」ならではの雅なお弁当です。

串くら京都・御池

エキュート東京 MAP 23 1F・改札内

## 厚切り三元豚カツ入り 4 色パック

税込 756 円

LIMITED



三元豚の厚切りカツ、ヨード卵光のたまごサンドなど、人気の具材を詰め込んだバラエティサンド。旅のお供に、手軽なランチに、うれしい一品です。



サンドイッチハウス メルヘン

エキュート東京 MAP 20 1F・改札内

## 彩り豊かな新懷石弁当

税込 1,296 円



8 種類のお惣菜と牛肉、鮭がぎっしり。ミシュラン三ツ星シェフ江崎新太郎が手掛ける、低糖質、低カロリー、無添加の身体にうれしいお弁当です。

えさきのおべんとう

エキュート東京 MAP 21 1F・改札内

## 平田牧場三元豚ロースかつ弁当

税込 1,000 円



定番のロースかつは、舌先で甘くとろけ、旨みもしっかりと感じられる上質な白身。程よい弾力とガッツリとした味を持つ肉質が満喫できます。



平田牧場

エキュート東京 MAP 24 1F・改札内

## 特製デミグラス ハンブルグステーキ弁当

税込 1,090 円



店内のキッチンで挽きたてパテを焼き上げたハンブルグステーキに、コクと香り豊かな自家製デミグラスソースをかけた定番のお弁当です。



つばめグリル テリ

エキュート東京 MAP 25 1F・改札内

## 峠の釜めし エコパック

税込 1,100 円



伝統のだしで炊き上げたコシヒカリに、色彩豊かな9種類の具材をのせた釜めし。長年多くのファンに愛され続けるロングセラーです。

※販売時間 11:00 頃～



ふるさと料理 福膳

エキュート東京 MAP 26 1F・改札内

## 深川弁当

税込 1,200 円

LIMITED



開店以来、不動の人気を誇るお弁当。生姜をきかせて甘辛く味付けた大粒のあさりを、ご飯の上に敷き詰めた、見た目にもインパクトのある逸品です。

つきじ 喜代村

エキュート東京 MAP 27 1F・改札内

## 海老しお天むす

税込 750 円

LIMITED



プリプリの海老天を味つけおむすびにのせ、オリジナル塩だれをかけたこだわりの天むす。あっさりとしたおいしさを手軽にシェアして召し上がれ。



ヴィ パレット

エキュート東京 MAP 28 1F・改札内